



Ro-reglement for outriggerroning

Udgave 01, 2023

§1 Reglementet

- 1.1 Dette reglement gælder for al outriggerroning i Lyngby Roklub (LR), hvor ikke andet er angivet i stk. 1.2 eller stk. 1.3.
- 1.2 Ved deltagelse i kaproning gælder DFfRs kaproningsreglement fuldt ud i stedet for LR's reglement.
- 1.3 Ved deltagelse i træningslejre gælder træningslejrens/værtsklubbens regler forud for LR's reglement i tilfælde af, at disse er skærpende.
- 1.4 Reglementet vedligeholdes af en person udpeget af bestyrelsen og opdateres, når ændringer er vedtaget i bestyrelsen.
- 1.5 Opdateringer træder i kraft, når de er vedtaget i bestyrelsen og offentliggjort ved opslag i klubben samt på klubbens hjemmeside.
- 1.6 Nummer og vedtagelsesdato for den gældende version fremgår af ajourført historik i §9 i det offentliggjorte reglement.

§2 Dagligt ro-farvand

- 2.1 Lyngby Roklubs daglige ro-farvand for outriggere omfatter Lyngby Sø, Bagsværd Sø, kanalen mellem de to søer og kanalen fra Lyngby Sø op til Kobro. For roning i outrigger i kanalen fra Lyngby Sø til Kobro gælder dog særlige regler jf. §6.2.

§3 Ro-sæson

- 3.1 Den almindelige ro-sæson varer fra forårets standerhejsning (normalt ved overgang til sommertid) til efterårets standerstrygning (normalt ved overgang til vintertid).
- 3.2 Uden for den almindelige ro-sæson kan roning ske efter individuel tilladelse i overensstemmelse med de særlige bestemmelser for vinterroning, se §8.

§4 Grupper, rettigheder og ansvar

4.1 LRs outrigger-roning finder sted i følgende grupper:

- Roteam Kongens Lyngby
- Kaproere
- Outriggermotionister og Masters

Disse grupper kan ro ved almindelig træning i klubregi, ved deltagelse i organiserede træningslejre, eller ved deltagelse i organiseret kaproning.

4.2 Ansvarlig, i nærværende benævnt som styrmand, skal ved single sculler(1X) være i besiddelse af scullerret. Ved øvrige outriggerbåde (2X, 4X, 2-, 4-, 8+) skal den ansvarlige være i besiddelse af outriggerret og styrmandsret. De øvrige roere skal være i besiddelse af outriggerret, medmindre de er under instruktion.

4.3 Ethvert fartøj - uanset type - står under styrmandens ansvar, når det er på vandet. Undtaget er plaskerne og de unge kaproere, som er under ungdomslederens ansvar.

4.4 Styrmand er den, der anføres som sådan ved oprettelse af turens Ro-seddel. Denne styrmand skal være i besiddelse af de krævede rettigheder for bådtypen og har det fulde ansvar for turens forløb, mandskabets sikkerhed og materiellets behandling, uanset hvor i fartøjet han/hun sidder. Styrmanden skal forvisse sig om bådens sødygtighed og sikkerhedsudstyr og om mandskabets kvalifikationer inden turen påbegyndes. Styrmanden skal ligeledes sørge for, at båden afleveres rengjort og i orden ved turens afslutning.

4.5 Styrmandens administrative ansvar omfatter korrekt oprettelse og afslutning af turen på Ro-seddel, herunder rapportering af skader eller mangler ved båden til materielforvalteren.

4.6 Styrmanden kan gå ud fra, at medlemmer, som står anført i Ro-seddel, er aktive medlemmer af LR og opfylder kravene til svømmefærdighed jfr. stk. 5.2.

4.7 Uanset stk. 4.6 har styrmanden - som ansvarlig for mandskabets sikkerhed og materiellets behandling - ret til at fravælge roere, hvis evner eller fysik efter styrmandens personlige skøn ikke er tilstrækkelige til den forestående tur. Styrmanden skal begrunde sådanne fravalg, men kan ikke pålægges at omgøre sit fravalg.

4.8 Styrmanden er efter søloven og straffeloven ansvarlig for skade forvoldt på anden person eller andet fartøj, ligesom styrmanden vil kunne holdes økonomisk ansvarlig for skade forvoldt på klubbens materiel, dersom en sådan skade efter bestyrelsens skøn er forvoldt forsætligt eller ved grov uagtsomhed. Lyngby Roklub anbefaler alle medlemmer at sørge for økonomisk dækning af dette ansvar gennem en privat ansvarsforsikring. Lyngby Roklubs egen forsikring dækker kun medlemmer for ansvar, den enkelte kan have pådraget sig under udførelse af et aftalt arbejde for klubben, f.eks. som instruktør.

4.9 LRs bestyrelse kan tilbagekalde styrmandsrettigheder, hvis et flertal i bestyrelsen skønner, at den pågældende ikke længere kan varetage styrmandsansvaret på forsvarlig vis.

§5 Generelle sikkerhedskrav

5.1 LR fører en Medlemsliste over aktive medlemmer og deres status jfr. stk. 5.2, **Fejl!** **Henvisningskilde ikke fundet.** og 5.3 Listen findes på Rokort/Memberlink.

- 5.2 Alle aktive medlemmer af LR skal indenfor de seneste 2 år have bevist at kunne svømme mindst 300 m i en svømmehal, uden pause. "Uden pause" betyder, at bassinkanten må berøres under vending, men der gøres ikke stop ved vending, og der må heller ikke trædes vande eller gås på bunden. Beviset skal attesteres af et bestyrelsesmedlem eller en af bestyrelsen udpeget person, eller en livredder i svømmehallen. Bestyrelsen sørger for, at der hvert år bliver mulighed for at aflægge fælles svømmeprøve i en svømmehal. Roere, der ikke har dokumenteret en således gennemført svømmeprøve indenfor de seneste 30 måneder, og som ikke fremlægger dokumentation for bestået svømmeprøve indenfor 1 måned fra henvendelse fra bestyrelsen herom, vil ikke længere stå på LRs liste over aktive medlemmer og vil dermed ikke længere kunne være en del af besætningen på nogen ro-tur under LRs ansvar.
- 5.3 Et bådhold ledes af en ansvarlig styrmand med rettighed til at føre den pågældende bådtype, se stk. 04.
- 5.4 Bådholdet skal have en fuldtallig besætning.
- 5.5 Besætningen skal være aktive medlemmer af LR. Dog kan gæsteroere fra andre klubber under DFFR eller udenlandske roere lejlighedsvis indgå i et bådhold (eller udgøre et bådhold) som om de var medlemmer af LR, når blot de opfylder hjemklubbens sikkerhedskrav for tilsvarende ture og i øvrigt overholder LRs reglement.
- 5.6 Bådens obligatoriske sikkerhedsudstyr omfatter det sikkerhedsudstyr, som til enhver tid findes defineret i nyeste udgave af DFFRs kaproningsreglement.
- 5.7 Ved vandtemperatur på 10 grader Celsius og derunder skal alle roere altid være iført redningsvest, når de er på vandet.
- 5.8 Ved vandtemperatur over 10 grader Celsius kan roere, der ønsker det, ro uden at være iført redningsvest.

Vestekrav i den almindelige ro-sæson	
Vandtemperatur over 10°C	Ingen krav
Vandtemperatur ikke over 10°C	Alle ror altid iført vest

- 5.9 Godkendte redningsveste er veste af DFFR-godkendt type. Oppustelige veste skal tjekkes årligt efter bestyrelsens nærmere anvisning.
- 5.10 Der må ikke ros efter solnedgang eller før solopgang.

§6 Roning i dagligt farvand

- 6.1 I LR's daglige rofarvand er der tæt trafik af mange små fartøjer, såvel fra klubber som fra udlejere og fra private. Alle har samme ret til vandet, men ikke alle har de ønskelige færdigheder i sejlads, og tit opstår der en kritisk situation. Det er vigtigt for os alle, at Lyngby Roklubs roere begår sig korrekt i alle situationer. Ved forudseenhed og passende

kommunikation kan mange problemer tages i opløbet. Det er i orden at anråbe andre roere for at aftale passage, men det gøres altid i en venlig tone. Det er vigtigt at være agtpågivende, "tænke frem" og ro småt eller om nødvendigt standse, når en uønsket situation er under udvikling. Omvendt er det bedst at holde kurs og fart, når det er muligt uden risiko, så andre kan se, hvor båden er på vej hen.

6.2 Man skal udvise ekstra hensyn og opmærksomhed, hvis man vælger at ro på kanalen i en outrigger, og det bør kun ske i særlige tilfælde, for eksempel betinget af dårligt vejr på søerne. Kanalen er ikke en kaproningsbane. Outriggerroning i kanalen må kun findes sted i 1x, 2x, 2-.

6.3 Roning på og ved banerne på Bagsværd Sø er for alle klubber underlagt et sæt almindelige regler. Reglerne betyder at:

- a) Det er ikke tilladt at benytte bane 5 og 6, der er forbeholdt kano og kajak, som ror i begge retninger.
- b) Når en outrigger kommer fra Lyngby Sø og går under Nybro for at ro på banerne på Bagsværd Sø, skal den straks holde til bagbord og ro mellem banerne og søbredden ned til startpontonerne (dvs. man skal ro i "bane 7" nord for banerne).
- c) Det er som hovedregel ikke tilladt at gå ind på banerne andre steder end ved start og ved 1000 meter mærket. Dog er det tilladt hold, der ror distancer eller er tvunget til det på grund af vejret, at gå ind andre steder. Hvis man går ind på banerne andre steder end ved start, skal man give plads til de hold, der kommer roende fra start.
- d) Ophold i startområdet skal være kortest muligt. Der skal gives plads for elitehold på bane 2 og 3 i forbindelse med nonstop roning.
- e) Roning fra startpontonerne mod mål sker på bane 2, 3 og 4, der er ensrettet hele vejen, samt på bane 1 efter de første 500 meter, hvorfra også bane 1 er ensrettet mod mål. Langsomme både skal fortrinsvis ro på bane 3 og 4. Hurtige både skal fortrinsvis ro på bane 1, 2, og 3. Langsomme både SKAL give plads for hurtigere.
- f) På banerne er kun kortvarige ophold tilladt, og kun hvis det sker i forbindelse med træning og assistance fra motorbåd, og kun hvis det ikke generer andre trænende både.
- g) Mållinjen skal altid passeres helt. Det er ikke tilladt at vende og forlade banerne, før mållinjen er passeret. Det er heller ikke tilladt at krydse mållinjen den modsatte vej, dvs. imod trafikretningen. Alle både skal forlade målområdet hurtigst muligt for at give plads til efterfølgende både.
- h) Roning tilbage mod start sker i en 100 meter bred zone på ydersiden af bane 1 (uden yderligere bøjemarkering), som kaldes bane 0. Bane 0 er ensrettet fra mål mod start.
- i) Ved roning i bane 0 skal der holdes en sikkerhedsafstand på mindst 5 meter fra bane 1. Hurtige både skal ro tæt ved bane 1. Langsomme både skal ro i større afstand fra bane 1. Efter at være nået tilbage til 250 meter-mærket er det tilladt at gå ind i bane 1 og ro resten af vejen i bane 1 ned til startpontonerne. Ved trængsel i startområdet bør langsomme hold vente ved pynten til hurtigere hold har passeret.

- j) Ved roning i banerne 1-4 samt ved returroning i bane 0 skal en langsommere båd og ledsagende trænerbåde give plads for hurtigere både, der kommer bag fra. Denne vigepligt er altså modsat søvejsreglerne. Er et langsommere rohold ikke i stand til at vige for et overhalende rohold, skal det give signal om at standse roningen. Det er ikke tilladt at vige ind på bane 5 eller 6, og heller ikke tilladt at vige ind på bane 0 modsat ensretningen.
- k) Når en outrigger ror tilbage mod Lyngby Sø, standses der i bane 0 overfor Nybro. Når der er plads, krydses banerne vinkelret.
- 6.4 I forbindelse med ro- eller kano/kajak-arrangementer på Bagsværd Sø kan der for et givet tidsrum gælde særlige regler for færdsel på søen, hvilket meddeles på opslagstavlen og Rokort. Styrmanden har pligt til at holde sig løbende orienteret om sådanne opslag.
- 6.5 Ved roning/træning i outriggede både på Lyngby Sø, skal der roes på den besluttede trekantbane, fra LR op mellem øerne til søens vestlige ende, retur på Nybrosiden til LDR og derfra til LR. Ved roning på trekantsbanen gælder de almindelige søvejsregler, herunder regler for vigepligt, og der skal udvises særlig agtpågivenhed. Se også 6.1. Ved returroning fra træning på Bagsværd Sø roes der på Lyngby Sø langs Nybrosiden til LDR og derfra til LR.



- 6.6 I radiobugten gælder de almindelige søvejsregler, herunder regler for vigepligt. Se også pkt. 6.1.
- 6.7 Vandplanter, herunder åkander og sivbevoksning, må ikke beskadiges ved plukning eller ved at ro/sejle ind i bevoksningerne. (Regulativ for Mølleåen, bestemmelser om sejlads.)

§7 Roning uden for dagligt rofarvand

- 7.1 Som hovedregel sker roning uden for dagligt rofarvand kun i forbindelse med kaproning eller træningslejr, se pkt. 1.2 og 1.3.

- 7.2 Efter forudgående aftale med kaproningschef eller motionschef kan der dog i særlige tilfælde tillades roning i andet farvand. I så fald skal det overvejes og tydeligt aftales, hvilke særlige regler, der skal gælde for sikkerhed mv.
- 7.3 Outriggere må aldrig tages gennem slusen ved Frederiksdal uden forudgående aftale med kaproningschef eller motionschef.

§8 Vinterroning

- 8.1 Medlemmer, som ønsker at deltage i vinterroning, skal forud for hver sæson ansøge derom efter at have bestået en svømmeprøve, arrangeret af bestyrelsen. Kun frigivne medlemmer, der står på bestyrelsens liste over godkendte vinterroere, må ro vinterroning. Med mindre der i det konkrete tilfælde foreligger en særlig tilladelse fra bestyrelsen, skal medlemmet være fyldt 15 år for at kunne deltage i vinterroning.
- 8.2 Vinterroning må kun finde sted i tidsrummet fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang. Vinterroning må kun finde sted under absolut rolige vejrforhold med en sigtbarhed på mindst 1000m. Der må aldrig ros, hvis der er isdannelse på vandet, da selv tynd nysis kan forårsage lige så alvorlige skader på bådene som en skarp kniv.
- 8.3 Vinterroning må kun ske i materiel, som bestyrelsen har anvist til brug for vinterroning.
- 8.4 1X og 2- må kun ro vinterroning, hvis de ledsages af følgebåd med motor i en afstand af max. 50 m.
- 8.5 Ved vinterroning skal alle være iført godkendt vest under hele ro-turen, uanset vandtemperatur.

§9 Dokument-historik

Gældende udgave af dette reglement er den nyeste af nedenstående udgaver:

O1	12. april 2023
Udgave	Godkendt i bestyrelsen (dato)